



學術講座 - 「心靈嚮導 — 與青年同行」

現今社會對青少年要求甚高，青少年不堪壓力，往往會衍生不同的反應，如逃避、情緒失控、自我催谷等。家長面對以上情況，往往心急如焚，如熱鍋上的螞蟻。其實家長是子女的嚮導，與子女同行成長，絕對是子女的最佳幫手。但要做到既不過份干預，又能適當支援及關心子女，實在是一大難題。為此，本會特別舉辦「心靈嚮導 — 與青年同行」講座，冀望對各位家長有所幫助。詳情如下：

日期：二零一七年四月八日（星期六）

時間：下午 2 時 30 至 4 時 30 分

地點：D座3樓 D34室

講者：聖雅各福群會 鄭少鴻先生（計劃經理）、林奕雯姑娘（學校社會工作部經理）

對象：家長（只邀請家長參與，學生不用出席。）

名額：100 名

內容簡介：

1. 透過真實個案，了解青少年的學業壓力及情緒需要。
2. 處理子女壓力及情緒的方法。
3. 學習與子女同行，加強親子關係。

形式：講座、小組討論、短片分享、家長放鬆時間。

煩請各位家長於四月六日（星期四）或之前填妥電子通告回覆。

上通告

各位家長

瑪利諾神父教會學校
中學部家長教師會
主席 伍炎麟 謹啟
二零一七年三月三十日

LKW

✂

回條

敬覆者：

* 本人或家人將會參加四月八日舉行的「心靈嚮導 — 與青年同行」講座。
（家長人數：_____；只邀請家長出席。）

* 本人或家人未克出席四月八日舉行的「心靈嚮導 — 與青年同行」講座。

此 覆

瑪利諾神父教會學校中學部家長教師會主席

學生姓名：_____

家長簽署：_____

班別、班號：_____

家長姓名：_____

日期：2017年4月 日

*請在適當方格內加上「✓」號。

機構簡介：

聖雅各福群會青年服務於 2001 年 8 月成立，前身為家庭及兒童服務部的學校社會工作服務，主力為 6-24 歲的兒童、青少年及其家庭成員提供多元化服務，包括駐校服務、學校支援、外展服務、中心服務、職涯規劃、就業服務、精神健康、品格教育服務等。

青年服務由一群熱愛兒童及青少年的工作者組成，以愛、尊重、夢想、誠信、精益求精為基礎，透過創造生活體驗，建立正面價值觀，連繫合作伙伴，協助時下兒童及青少年熱愛生命、實踐夢想、回饋社會。

網址：

<http://www.sjs.org.hk/tc/services/services.php?id=1>